

## Perigos da limpeza

O trabalho de limpeza de todo tipo é perigoso, mas em condições de enchente o torna ainda pior. Seguir os procedimentos listados abaixo lhe ajudará a se manter seguro e saudável enquanto realiza a limpeza após desastres naturais que envolvem enchentes.

### Dicas de saúde

- Faça intervalos de descanso frequentes ao erguer objetos pesados e imersos na água. Evite esforço exagerado e pratique boas técnicas de elevação. Para evitar se machucar, use equipes de duas ou mais pessoas para mover objetos grandes; evite erguer quaisquer materiais que pesem mais do que 18 kg por pessoa e use equipamentos automáticos para elevação de materiais se for prático.
- Ao trabalhar em ambientes quentes, tenha bastante água potável disponível, use protetor solar e faça descansos frequentes. Vista roupas, brilhantes coloridas e folgadas.
- Certifique-se de que um kit de primeiros socorros esteja disponível para fazer a limpeza quaisquer cortes ou abrasões. Proteja cortes abertos e abrasões com luvas e vestimentas impermeáveis.
- Lave suas mãos frequentemente durante o dia, especialmente antes de comer, beber, ou aplicar produtos de beleza.

### Precauções gerais

- Use um pedaço de madeira ou haste para verificar áreas inundadas por poços, buracos e objetos pontiagudos antes de entrar.
- Certifique-se de que todas as escadas e andaimes estejam firmes antes do uso.
- Conduza uma inspeção preliminar na área de trabalho para verificar a estabilidade antes de entrar em um edifício inundado ou que é de costume se inundar antes de operar veículos sobre estradas ou superfícies. Não trabalhe em ou ao redor de qualquer edifício danificado pela inundação até que ele tenha sido examinado e certificado como seguro para se trabalhar por um engenheiro ou arquiteto certificado.
- Desmoronamentos, valas, escavações e canais devem ser escorados ou sua estabilidade verificada antes da entrada de um trabalhador. **Todas** as valas devem ser escoradas (por exemplo, com uma caixa de entivação, ou seja, com tábuas); se nenhuma escora estiver disponível, a vala deve ser inclinada em não

menos do que um ângulo de 1:1 (45°) para o solo coeso e angular de cascalho e um ângulo de 1½:1 (34°) para solos granulares incluindo cascalho, areia, e argila ou solo submerso ou solo no qual a água foi livremente infiltrada.

- Estabeleça um plano para contato de equipe médica em caso de uma emergência.
- Relate quaisquer perigos óbvios (linhas de energia derrubadas, fios elétricos desencapados, vazamentos de gás ou cobras) para as autoridades apropriadas.
- Use geradores externos alimentados a combustível. Não os coloque internamente, pois eles podem liberar monóxido de carbono (CO) que é venenoso.
- Use colete salva-vidas quando envolvido em atividades que podem resultar em exposição a águas profundas.
- Tenha cuidado extremo ao manipular recipientes com substâncias desconhecidas ou que se saibam ser tóxicas (por exemplo, recipientes flutuantes de produtos químicos domésticos ou industriais). Entre em contato com a EPA (Environmental Protection Agency, ou Agência de Proteção Ambiental) sobre o descarte no National Response Center (Centro de Resposta Nacional) através do telefone: (800) 424-8802.
- NÃO use superfícies improvisadas (por exemplo, prateleiras de geladeira) para cozinhar alimentos ou para ferver água para evitar exposição a metais pesados.

### Equipamentos de vestuário e proteção individual

- Sempre use botas impermeáveis com ponta de aço e palmilhas, luvas, calça comprida, e óculos de segurança durante operações de limpeza; NÃO devem ser usados tênis porque eles não evitam perfurações, picadas ou ferimentos por compressão. Use um capacete se houver qualquer perigo de queda de escombros.
- Vista um respirador (máscara) para poeiras aprovado pela NIOSH se trabalhar com materiais mofados em edifícios ou matérias vegetais (feno, sementes estocadas, ou compostos).

- Ao lidar com alvejantes ou outros produtos químicos, siga as orientações na embalagem; use proteção para os olhos, mãos e rosto conforme apropriado; e tenha bastante água limpa disponível para lavar os olhos e outros tratamentos de primeiros socorros.

### Perigos elétricos

- NÃO toque em cabos elétricos caídos ou qualquer objeto ou água que esteja em contato com tais cabos.
- Considere todos os cabos elétricos como ligados até ter certeza de que não estão energizados.
- Tome cuidado com os cabos elétricos sobreaquecidos e no subsolo ao remover escombros. É necessário cuidado extremo ao mover escadas e outros equipamentos próximos a cabos elétricos aéreas para evitar um contato inadvertido.
- Se houver suspeita de dano a um sistema elétrico (por exemplo, se a fiação tiver ficado sob a água, você pode sentir o cheiro de isolamento queimado, se os fios estiverem visivelmente desencapados), desligue o sistema elétrico no edifício e siga os procedimentos de bloqueio/desbloqueio antes de começar a trabalhar. Não ligue a energia até que o equipamento elétrico tenha sido inspecionado por um eletricista qualificado.
- Ao usar um gerador, certifique-se de que o disjuntor principal esteja DESLIGADO e travado antes de ligar o gerador. Isto evitará energização inadvertida de cabos elétricos da energia elétrica de retorno dos geradores e ajudará a proteger trabalhadores da linha da concessionária de energia de possível eletrocussão.

- Esteja ciente de que linhas de energia desenergizadas podem tornar-se energizadas por uma fonte de energia secundária como um gerador de backup portátil.
- Qualquer equipamento elétrico, incluindo cabos elétricos de extensão, usado em ambientes úmidos deve ser certificado, conforme apropriado, para uso em locais úmidos e não devem estar danificados. Certifique-se de que todas as conexões estejam fora da água.
- Todas as ferramentas e equipamentos operados com cabo elétrico devem ser aterrados ou ter duplo isolamento.
- Interruptores com circuito de falha de aterramento (GFCI) devem ser usados em todos os locais úmidos. GFCIs portáteis podem ser adquiridos em lojas de material elétrico.

### Proteção contra incêndios

- Evacue imediatamente qualquer edifício que tenha um vazamento de gás até que este seja controlado e a área ventilada.
- Certifique-se de que um número adequado de extintores de incêndio esteja disponível e reavalie o plano de evacuação de incêndio.
- Certifique-se de que todas as saídas de incêndio estejam livres de escombros e sacos de areia.

**Este é um documento de uma série de boletins informativos destacando programas, políticas e normas da OSHA. Isto não implica nenhuma nova exigência de conformidade. Para uma lista detalhada de requisitos de conformidade de normas e regulações da OSHA, consulte o título 29 do Código de Regulações Federais. Estas informações estão disponíveis para portadores de deficiência mediante solicitação. O telefone é (202) 693-1999; número de teletipo (TTY): (877) 889-5627.**

Para mais informações:



Departamento do Trabalho dos EUA  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov) (800) 321-OSHA (6742)  
<http://www.safety-video-bmsh.com>